

STYRKEKORT

 HJÆLPSSOM	Jeg hjælper andre, når de har brug for det.	 KLOG	Jeg tænker mig om og løser problemer med omtanke.
 MODIG	Jeg tør prøve nye ting, selv når det er svært.	 STÆRK	Jeg klarer udfordringer og bliver ved, selv når det er hårdt.
 KREATIV	Jeg finder på nye og spændende idéer.	 EMPATISK	Jeg forstår, hvordan andre har det og sætter mig i deres sted.
 TÅLMODIG	Jeg kan vente og holde ud, selv når det tager tid.	 POSITIV	Jeg ser det gode i situationer og holder humøret oppe.
 SJOV	Jeg bringer glæde og latter til dem omkring mig.	 AMBITIØS	Jeg sætter mål for mig selv og kæmper for at nå dem.

 OMSORGSFULD	Jeg passer på andre og deres følelser.	 RETFÆRDIG	Jeg behandler alle ens og kæmper for det, der er rigtigt.
 NYSGERRIG	Jeg stiller spørgsmål og vil gerne lære nyt.	 ENERGISK	Jeg bringer energi og begejstring ind i det, jeg gør.
 VEDHOLDEN	Jeg giver ikke op, selv når det er svært.	 TAKNEMMELIG	Jeg sætter pris på det, jeg har, og de mennesker som er i mit liv.
 ÆRLIG	Jeg siger sandheden og er til at stole på.	 FLEKSIBEL	Jeg tilpasser mig og finder løsninger, når tingene ændrer sig.
 VENLIG	Jeg behandler alle med respekt og venlighed.	 GRUNDIG	Jeg gør tingene ordentligt og er omhyggelig i mit arbejde.

- Sæt kryds (✓) ved de **3 styrker**, du kender bedst hos dig selv.
- Vælg **3 forskellige styrker** som du klipper ud og giver til en klassekammerat, du mener har styrken