

Dagens Tjek-In – Kort

Sådan kan kortene bruges

1. Print siden og klip kortene ud langs de stiplede linjer.
2. Læg kortene i en kasse eller bunke i klassen / gruppen.
3. Hver morgen trækker hvert barn (eller hele klassen sammen) ét kort og svarer kort – højt, skriftligt eller ved at vise/pege.
4. Kortene kan også laves som faste "tjek-in-stationer", eller bruges 1:1 ved overgange og uro.
5. Skrivbare kort ('ét ord', 'glæder mig til' m.fl.) kan også printes flere gange og samles i et lille "min-uge-hæfte".

Kort til udklipning:

 Dagens Tjek-In Hvordan har du det i dag? Sæt ring om det tal, der passer bedst: 1 2 3 4 5	 Dagens Tjek-In Hvilket vejr passer til dit humør? Sæt ring om dit "vejr" i dag:     
 Dagens Tjek-In Beskriv din dag med ét ord Skriv ordet her: _____	 Dagens Tjek-In Hvor er din energi i dag? Sæt ring om dit niveau: Lav – Mellem – Høj

 Dagens Tjek-In

Noget jeg glæder mig til i dag

Skriv det her:

 Dagens Tjek-In

**Noget der er svært for mig lige
nu**

Skriv det her (eller lad stå
tomt):

 Dagens Tjek-In

**Har du brug for hjælp til noget i
dag?**

Sæt ring om dit svar:

JA – NEJ

 Dagens Tjek-In

**Noget jeg er glad for /
taknemmelig for**

Skriv det her:
