



Koncentrationshæfte

0. – 2. klasse

12 sjove ordsøgninger om trivsel & følelser

- Find de skjulte ord i hvert gitter — vandret (→) eller lodret (↓).
- Sæt ring om eller stregover ordet, når du finder det.
- Ordene i boksen viser, hvad du skal lede efter.
- Brug hæftet til ro og fordybelse i klassen, som ventetids-aktivitet, eller i grupper.



(c) Trivelev.dk

1. 😊 Følelser

Navn: _____

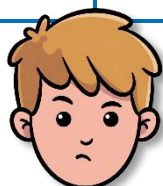
Find disse ord:

GLAD VRED KED BANGE TRYG STOLT



Sæt ring om ordene, når du finder dem!

M	R	E	Æ	Q	C	X	R	M	D
B	S	T	O	L	T	Å	Y	L	I
A	E	O	Q	Q	T	R	Y	G	Æ
N	D	V	U	U	K	K	G	Æ	C
G	E	K	G	Z	Æ	N	L	C	G
E	R	Ø	U	R	X	C	A	Ø	Y
G	D	S	W	Æ	P	V	D	X	K
Ø	X	D	R	H	W	C	P	S	E
G	V	H	G	V	R	E	D	F	D
Q	Z	C	J	Z	C	W	L	R	N



2. Min krop

Navn: _____



Find disse ord:

HOVED ARM BEN MAVE NÆSE ØJE MUND HÅR

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

L	W	M	U	N	D	G	H	Å	R
X	B	E	N	S	E	V	Å	I	A
O	E	I	N	A	P	F	J	H	X
B	F	Ø	Ø	K	W	J	Æ	O	V
I	Z	L	Y	U	Ø	L	T	W	N
Ø	J	E	X	I	M	C	Å	H	I
H	O	V	E	D	A	N	V	T	Ø
A	Ø	L	Ø	S	V	Æ	W	W	C
U	T	V	U	M	E	S	A	U	P
A	R	M	L	F	W	E	E	H	E

3. Familien

Navn: _____

Find disse ord:

MOR FAR SØSTER BROR ONKEL TANTE

Sæt ring om ordene, når du finder dem!



Q	A	F	A	R	Q	M	X	O	M
P	C	M	Ø	R	Å	Ø	W	Z	O
B	R	O	R	L	U	C	H	V	R
J	S	K	Z	Å	Æ	E	O	Æ	S
J	S	Ø	S	T	E	R	N	X	P
X	C	D	V	K	G	K	K	S	C
Q	P	V	Y	M	D	Z	E	B	T
M	Å	V	W	O	B	P	L	Æ	Q
X	H	C	V	E	D	R	Q	C	X
M	U	T	A	N	T	E	Q	I	Å

4. Venner og venskab



Navn: _____

Find disse ord:

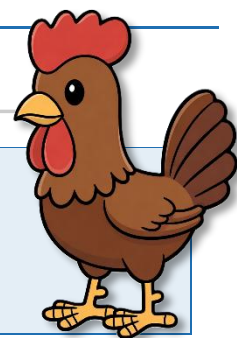
VEN LEG DELE HJÆLP GLÆDE SAMMEN

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

D	E	L	E	C	Å	Z	U	V	Q
Q	L	E	G	S	Ø	G	G	Å	F
S	A	M	M	E	N	L	Y	V	V
X	S	A	W	W	S	Æ	Ø	F	L
N	C	T	U	H	A	D	C	T	V
H	J	O	D	X	H	E	L	C	E
F	N	N	P	D	J	K	A	E	N
I	D	H	Z	S	N	N	R	R	R
Y	P	H	J	Æ	L	P	Z	I	A
Y	Y	Y	T	X	V	W	M	Å	Z

5. Dyr på bondegården

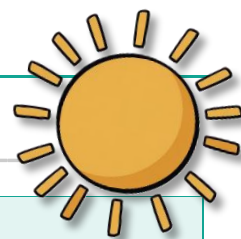
Navn: _____


Find disse ord:
KO GRIS HEST HØNE FÅR GED AND
Sæt ring om ordene, når du finder dem!

U	G	E	D	M	B	B	T	L	E
W	P	Ø	C	Å	E	Q	P	W	L
P	G	U	F	S	Y	H	E	S	T
U	V	A	D	R	Y	M	L	Q	A
P	E	P	D	R	T	V	G	I	N
K	O	H	Ø	N	E	Æ	G	Q	D
Y	X	Q	D	E	E	F	P	D	V
Q	A	Z	P	F	J	Å	W	X	Z
B	K	Ø	U	Å	B	G	R	I	S
R	T	R	V	R	W	U	M	D	K

6. Årstiderne

Navn: _____



Find disse ord:

VINTER FORÅR SOMMER EFTERÅR SNE SOL

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

U	O	S	T	A	Ø	S	L	Æ	M
L	Æ	B	S	N	E	O	U	V	N
I	T	I	D	I	S	M	P	I	I
J	A	O	I	Æ	A	M	S	N	S
Q	F	J	Y	D	A	E	Å	T	T
S	O	L	S	X	D	R	L	E	D
L	R	E	F	T	E	R	Å	R	E
A	Å	Z	F	X	H	C	J	C	L
D	R	A	U	S	Å	L	P	K	C
T	Å	M	B	G	K	Z	L	S	G

7. Farver

Navn: _____



Find disse ord:

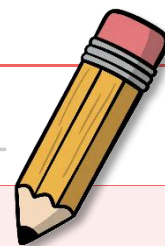
RØD GUL BLÅ GRØN LILLA HVID SORT

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

I	H	H	C	H	N	M	B	D	O
L	N	Æ	Å	V	Z	A	L	B	S
I	R	S	N	I	U	Ø	E	L	O
L	P	Æ	H	D	F	B	B	Å	R
L	G	U	L	R	G	W	T	D	T
A	O	Æ	G	S	I	O	B	Å	D
X	K	G	R	M	M	J	D	A	F
Y	Q	E	Ø	M	V	W	Æ	U	K
P	G	Å	N	E	F	S	Z	E	Z
Q	L	R	Ø	D	C	T	O	Å	O

8. Skolen og klasseværelset

Navn: _____



Find disse ord:

BOG BLYANT TAVLE STOL BORD SKOLE

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

W	H	C	Q	Q	I	F	S	B	H
K	B	S	K	O	L	E	W	O	B
U	Å	S	L	R	V	I	T	G	O
P	Z	T	A	F	T	I	G	C	R
L	P	O	M	T	A	V	L	E	D
D	K	L	H	S	R	R	Æ	Ø	X
N	Z	Ø	P	J	H	N	F	O	J
H	Y	C	Q	W	C	H	K	Ø	V
F	A	B	L	Y	A	N	T	Ø	H
N	A	F	I	Z	M	Å	D	T	G

9. Vejret

Navn: _____



Find disse ord:

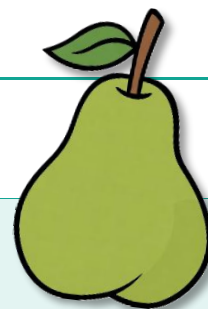
SOL REGN SNE VIND SKY TORDEN

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

H	X	J	C	K	Ø	G	T	Y	B
V	M	S	N	E	S	P	O	M	Z
B	P	S	M	V	A	S	R	Q	V
T	I	R	G	B	J	O	D	K	I
M	V	E	O	V	E	L	E	S	N
V	C	G	I	P	S	Q	N	Å	D
C	Q	N	Y	S	K	Y	F	V	Q
A	T	O	X	L	Å	Æ	F	Q	P
T	M	K	E	F	P	I	Å	T	L
T	Ø	B	Æ	Z	G	I	I	I	M

10. Frugt og grønt

Navn: _____



Find disse ord:

ÆBLE PÆRE BANAN GULEROD TOMAT DRUE

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

F	Y	B	Y	D	R	U	E	W	J
Ø	Å	A	G	V	E	R	U	Y	Æ
Q	R	N	D	Ø	Ø	E	O	T	W
E	K	A	V	N	D	Å	F	L	D
R	T	N	G	U	L	E	R	O	D
P	S	Q	Z	F	K	Æ	T	T	X
Æ	K	C	Æ	B	L	E	O	J	A
R	K	L	K	Å	S	J	S	J	Q
E	P	S	T	A	T	O	M	A	T
F	J	Y	Ø	M	K	I	X	R	R

11. Kæledyr

Navn: _____

Find disse ord:

HUND KAT FISK HAMSTER KANIN FUGL



Sæt ring om ordene, når du finder dem!

O	G	D	P	C	C	U	Æ	B	I
C	Y	T	E	G	R	S	F	A	J
H	P	R	L	Ø	P	W	U	Å	F
U	C	K	A	T	E	N	G	N	F
N	Å	S	F	I	S	K	L	U	Z
D	Å	D	W	G	S	E	M	I	Q
A	V	P	R	R	O	R	F	B	L
K	Y	K	G	K	Z	O	P	K	D
Z	H	A	M	S	T	E	R	H	F
Æ	G	U	V	Ø	K	A	N	I	N

12. Ugens dage

Navn: _____

Find disse ord:

**MANDAG TIRSDAG ONSDAG TORSDAG FREDAG
LØRDAG SØNDAG**

Sæt ring om ordene, når du finder dem!

S	A	I	W	M	A	N	D	A	G
Ø	D	H	P	Z	V	V	V	J	X
N	F	Z	V	T	H	T	Å	O	Q
D	R	H	A	O	X	I	N	N	B
A	E	Æ	Æ	R	A	R	J	S	T
G	D	S	Å	S	O	S	W	D	Å
V	A	R	T	D	T	D	C	A	Z
N	G	Ø	J	A	H	A	Y	G	G
L	G	G	Y	G	Ø	G	J	N	Å
C	Z	L	Ø	R	D	A	G	Å	K